



УКРАЇНА
ВІННИЦЬКА ОБЛАСНА РАДА
ВІННИЦЬКА ОБЛАСНА СТАНЦІЯ ЮНИХ НАТУРАЛІСТІВ

Код ЄДРПОУ 20109791

НАКАЗ

від 19.01.2026

№ 4-Ас

**Про проведення обласного тижня
здорового способу життя**

На виконання проєкту Плану Вінницької обласної станції юних натуралістів на 2026 рік з метою популяризації і пропаганди здорового способу життя, вдосконалення валеологічної освіти, формування культури здоров'я у підростаючого покоління Вінницькою обласною станцією юних натуралістів буде проводитись обласний тиждень здорового способу життя в період з 09 до 13 лютого 2026 року

НАКАЗУЮ:

1. Провести в період з 09 до 13 лютого 2026 року обласний тиждень здорового способу життя. (далі Тиждень).
2. Затвердити такі, що додаються:
 - 2.1. склад оргкомітету з проведення Тижня;
 - 2.2. склад журі з проведення Тижня;
 - 2.3. Умови проведення обласного конкурсу - захисту дослідницьких проєктів: «Здоров'я – найкращий тренд!».
3. Відповідальність за організацію і зміст Тижня покласти на Гаврилюк Іванну Анатоліївну, методиста відділу інформаційно - методичної роботи закладу.
4. Наказ про підсумки проведення Тижня підготувати до 01 березня 2026 року.
5. Контроль за виконанням даного наказу залишаю за собою.

Директор

Ольга ДРАГОМИРЕЦЬКА

ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ Вінницької обласної
станції юних натуралістів
_____ 20__ року № _____

**Склад оргкомітету
з проведення обласного тижня здорового способу життя**

ДРАГОМИРЕЦЬКА Ольга Авксентіївна	директор Вінницької обласної станції юних натуралістів – заступник голови оргкомітету (за згодою)
МЕЛЬНИК Валентина Анатоліївна	завідуюча відділом інформаційно – масової роботи (за згодою)
ГРУЗЕВИЧ Галина Іванівна	головний бухгалтер Вінницької обласної станції юних натуралістів (за згодою)

Директор

Ольга ДРАГОМИРЕЦЬКА

ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ Вінницької обласної
станції юних натуралістів
_____ 20__ року № ____

**Склад журі
з проведення обласного тижня здорового способу життя**

ПАВЛЮК Світлана Юріївна	заступник директора Вінницької обласної станції юних натуралістів, голова (за згодою)
ГАВРИЛЮК Іванна Анатоліївна	методист Вінницької обласної станції юних натуралістів – секретар (за згодою)
Члени журі	
ЖОВТОНОЖУК Любов Яківна	методист Вінницької обласної станції юних натуралістів (за згодою)
ШМАЛЬ Ніна Альбінівна	завідувач відділом інформаційно - методичної роботи Вінницької обласної станції юних натуралістів (за згодою)
ІВАСЬКЕВИЧ Галина Леонтіївна	методист Вінницької обласної станції юних натуралістів (за згодою)
ЧУПРИНКО Ірина Миколаївна	методист Вінницької обласної станції юних натуралістів (за згодою)
ЛУСКАЛО Олена Анатоліївна	завідувач відділом біології та сільського господарства Вінницької обласної станції юних натуралістів (за згодою)

Директор

Ольга ДРАГОМИРЕЦЬКА

ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ Вінницької обласної
станції юних натуралістів
_____ 20__ року №

План
проведення обласного тижня здорового способу життя
з 09 по 13 лютого 2026 року

Дата проведення	Час проведення	Назва заходу	Вікова категорія	Місце проведення
09.02	10.00 Протягом тижня	Впровадження активного рухового режиму (організація динамічних перерв, проведення фізкультхвилинок, руханок)	педагоги та здобувачі освіти	Вінницька обласна станція юних натуралістів
	14.00	Оздоровчий вихід в природу: «Гармонія зимового парку»	здобувачі освіти	Вінницька обласна станція юних натуралістів
10.02	10.00	Практично – орієнтований захід - зустріч із сімейними лікарями медичного центру Кардіомед Плюс м. Вінниці: «Діалог з горнятком чебрецевого чаю»	педагоги	Вінницька обласна станція юних натуралістів
	11.00	Пізнавальний інтерактив: «Енергія в тарілці: роль вітамінів у житті людини»	здобувачі освіти	Відокремлений структурний підрозділ "Вінницький фаховий коледж економіки та підприємництва Західноукраїнського національного університету"

	15.30	Екскурсія: «Мандрівка до країни лікарських скарбів» (відвідування навчальної теплиці)	здобувачі освіти	Вінницька обласна станція юних натуралістів
11.02	11.00	Обласний конкурс - захист дослідницьких проєктів здобувачів освіти «Здоров'я – найкращий тренд!»	здобувачі освіти	Вінницька обласна станція юних натуралістів
	14.00	Підведення підсумків – обласного конкурсу - захисту дослідницьких проєктів здобувачів освіти «Здоров'я – найкращий тренд!»	члени журі	Вінницька обласна станція юних натуралістів
12.02	09.30	Дитяча пізнавальна гра: «Стежинка до міцного здоров'я»	здобувачі освіти	КЗ «ДНЗ №31 ВМР»
	10.40	«Рухайся, не зупиняйся!» - динамічні перерви в дії.	здобувачі освіти	КЗ «ДНЗ №31 ВМР»
	11.40	Методичний кейс: «Емоційний інтелект дошкільника»	педагоги	КЗ «ДНЗ №31 ВМР»
	12.00	Пізнавально-практичне заняття: «Формування навичок здорового харчування через кулінарну діяльність дітей»	здобувачі освіти	КЗ «ДНЗ №31 ВМР»
	15.00	Година спілкування: «Акваріумістика як засіб релаксації»	здобувачі освіти	КЗ «Вінницький ліцей №16»
	10.45	Комбіноване заняття з елементами тренінгу «Знати, щоб жити»	здобувачі освіти	Липовецький ліцей №2 Липовецької міської ради

13.02	14.30	3D - лабораторія «Об'ємна анатомія» (виготовлення макету кісток та м'язів з підручних матеріалів)	здобувачі освіти	Вінницька обласна станція юних натуралістів
	16.00	Психологічний івент: «Дотримання балансу праці, навчання та відпочинку»	педагоги	Вінницька обласна станція юних натуралістів

Директор

Ольга ДРАГОМИРЕЦЬКА

ПОГОДЖЕНО

Методичною радою

Вінницької обласної станції

юних натуралістів від 06.11.2025 р № 4

Голова ради _____ Ніна ШМАЛЬ

ПОЛОЖЕННЯ

про проведення конкурсу - захисту дослідницьких проектів здобувачів освіти «Здоров'я – найкращий тренд!»

1. Загальні положення:

1.1. Ці умови визначають порядок проведення обласного конкурсу - захисту дослідницьких проектів здобувачів освіти в рамках тижня зоології та тваринництва «Здоров'я – найкращий тренд!» за результатами опрацювання різноманітних джерел (література, Інтернет, матеріали телепередач), спостереження і анкетування здобувачів освіти у освітніх закладах, інтерв'ю з медичними працівниками (далі – Конкурс).

1.2. Завданнями Конкурсу є:

- популяризація серед учнівської молоді, педагогів пріоритетної цінності здоров'я;
- розвиток уявлення про здоровий спосіб життя серед здобувачів освіти;
- підготовка здобувачів освіти до практичної та пошукової діяльності;
- виховання свідомого ставлення до власного здоров'я;
- зміцнення фізичного психічного і духовного здоров'я в усіх учасників освітнього процесу шляхом визначення пріоритету здорового способу життя.

1.3. Організаційно методичне забезпечення проведення Конкурсу здійснює Вінницька обласна станція юних натуралістів.

2. Учасники:

2.1. У Конкурсі приймають участь здобувачі освіти 7-11 класів закладів освіти області, вихованці позашкільних закладів відповідного віку.

3. Порядок проведення:

3.1. Форма проведення Конкурсу - **очна**;

3.2. Захист дослідницьких проектів здобувачів освіти оцінюється за такими критеріями:

- відповідність тематиці - до 5 балів;
- актуальність та елементи творчості – до 5 балів;
- рівень підготовленості та презентація проектів - до 5 балів;
- чіткість, лаконічність викладання матеріалу – до 5 балів;

Загальна сума балів - 20 балів.

3.3 Для участі в Конкурсі необхідно надати проект та підготувати його захист за результатами дослідження.

У дослідницькому проекті зазначається тема і мета, завдання, місце та строки проведення, схема проведення дослідження, результати дослідження, практичне значення дослідження, висновки, література. Всі матеріали подаються державною мовою, шрифт Times New Roman, розмір шрифту -14,

інтервал - 1,5 у друкованому варіанті. Обсяг — не більше 30 друкованих листів. Для більш ефективного висвітлення результатів дослідження, робота може бути доповнена додатками (ілюстрації, фотоматеріали, малюнки, схеми карти тощо).

Заявка на участь у Конкурсі подається до **09 лютого 2026 року** на електронну адресу: metodist_syn@ukr.net

4. Підведення підсумків та нагородження:

4.1. Переможців I, II, III ступенів визначає журі за загальною кількістю набраних балів.

4.2. Рішення журі затверджується наказом директора по закладу.

4.3. Переможці I, II, III ступенів нагороджуються дипломами Вінницької обласної станції юних натуралістів.

4.4. Педагоги, які підготували переможців I, II, III грамотами Вінницької обласної станції юних натуралістів.